



FEDERATION ALGERIENNE DE FOOTBALL
Sélection Nationale U20



TOURNOI UNAF U20 – TUNIS 2020

Programme du 16/12/2020 au 18/12/2020

MERCREDI 16/12/2020	JEUDI 17/12/2020	VENDREDI 18/12/2020
08H00 Petit-déjeuner	08H00 Petit-déjeuner	08H00 Petit-déjeuner
	11H00 Déjeuner	09H00 Réunion technique
09H45 Départ pour l'entraînement	13H15 Départ pour l'entraînement	10H30 Déjeuner
10H30 Entraînement Stade Bardo	14H00 Entraînement Stade El Menzah principal	11H45 Départ
12H30 Séance cryothérapie	16H00 Séance cryothérapie	14H00 MATCH ALGERIE Vs MAROC Stade d'El-Menzah
13H00 Déjeuner	17H00 Collation	16H30 Séance cryothérapie
17H00 Collation	19H30 Diner	17H30 Collation
17H15-19H15 Permanence Médicale	20H30 Réunion technique	19H30 Diner
19H30 Diner	20H30-22H30 Permanence Médicale	20H30-22H30 Permanence Médicale
22H30 Extinction des lumières	22H30 Extinction des lumières	22H30 Extinction des lumières